

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ  
ПРОМИСЛОВО-ТОРГІВЕЛЬНА КОМПАНІЯ ШАБО**



SINCE **Ξ** 1822  
**ШАВО**

## **ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ**

**VI Всеукраїнської науково-практичної  
конференції молодих учених та студентів  
з міжнародною участю**

**«Проблеми формування здорового  
способу життя у молоді»**



**5-6 листопада 2013 року**

ББК 36.81 + 36.82  
УДК 663 / 664

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.  
Заступники головного редактора, д-р техн. наук, проф.  
канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров  
Л.В. Капрельянц  
О.М. Кананихіна

Редакційна колегія, доктори  
наук, професори:

доктор техн. наук., доцент  
доктори наук, ст. наук. співр.  
кандидати наук, доценти

А.Т. Безусов, А.І. Віват, К.Г. Іоргачова,  
О.А. Нетребський, Л.М. Тележенко, М.Г. Хмельнюк,  
Н.А. Ткаченко, Н.К. Черно  
О.Б. Ткаченко  
О.О.Коваленко, Л.А. Осипова  
В.О. Буданов, О.В. Дишкантюк,  
М.М. Зацеркляний, С.В. Котлік,  
С.М. Соц, Т.Є. Шарахматова

Технічний редактор

Т.С. Лозовська

### **Одеська національна академія харчових технологій**

Збірник матеріалів VI Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2013. — 273 с.

Збірник опубліковано за рішенням вченої ради від 3.09.2013 р., протокол № 1

За достовірність інформації відповідає автор публікації

ISBN 966-571-063-x

© Одеська національна академія харчових технологій, 2013

**РОЗДІЛ 2**  
**МЕДИЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ**  
**ЖИТТЯ МОЛОДІ**

Напиток характеризується чистим, освіжаючим, в міру сладким вкусом і слабким ароматом рослинного сиров'язя. В результаті оцінки якості експертними методами розроблений напиток отримав оцінку «отлично».

Масова частка сухих речовин напитка становить 7 %, вміст аскорбінової кислоти – 2 мг/100 г, поліфенольних речовин – 105 мг/100 г, pH – 4.

Отриманий напиток може бути актуальним в харчуванні молоді для підвищення антиоксидантного статусу організму, а також профілактики і лікування ряду хронічних патологій.

Науковий керівник – канд. техн. наук, професор Масанський С.Л.

## ПРОСТОРОВО-ТЕРИТОРІАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ ЗАХВОРЮВАНOSTІ НАСЕЛЕННЯ УКРАЇНИ

Ярьоменко С.Г., асистент факультету ІТХРГІТБ  
Одеська національна академія харчових технологій, м. Одеса

Проблема здоров'я населення в Україні є актуальною, оскільки має комплексний характер. Вирішення питання оздоровлення населення пов'язане не тільки економічними методами – зростанням зарплат, забезпеченням соціальних гарантій, а також пов'язане з якістю надання послуг у галузі охорони здоров'я. Втім, важливим фактором є пропагування здорового способу життя. Ефективність такого фактору знайшла своє відображення у багатьох країнах Заходу, особливо, країн Скандинавії, а у США дане питання є чи не одним з найбільш болючих і є питанням федерального рівня.

Термін «якість життя» безпосередньо пов'язаний з індексом розвитку людського потенціалу, який щороку аналізується ПРООН. Індекс складається з показників рівня бідності, грамотності, освіти, середньої тривалості життя (max=1). У таблиці 1 вказано положення України за даним індексом.

**Таблиця 1 – Позиції України у світі за індексом розвитку людського потенціалу**

Місце	Країна	ІРЛП
55	Російська Федерація	0,788
72	Грузія	0,745
78	Україна	0,740
82	Азербайджан	0,734

За даними статистичного бюлетеню «Заклади охорони здоров'я та захворюваність населення України у 2012 році» з 1995 по 2012 рік видатки на охорону здоров'я скоротились з 4,8 % відносно ВВП до 4,1. Ознаки покращення демографічних характеристик пов'язані з середньою очікуваною тривалістю життя при народженні (71 рік у 2011р. проти 67,2 у 1995 р.), зниженням коефіцієнту смертності (14,5 ‰ у 2012 р. проти 16,6 у 2005р.), коефіцієнт смертності дітей у віці до 1 року (14,7 ‰ у 1995 р. і 8,4 ‰ у 2012 р.).

Рівень захворюваності населення України за класами хвороб (у розрахунку на 100 тис. осіб населення) має тенденції до зростання загальної захворюваності населення. Найбільше зростання спостерігається у захворюванні новоутворень (у 1995 639 осіб

на 100 тис., у 2012 – 953), хвороб ендокринної системи (531 і 1101), а також уроджені аномалії у дітей (92 і 120).

Лідерами за вперше зареєстрованими випадками новоутворень є Дніпропетровська (43,1 тис.), Львівська (23,9), Харківська (37,9), Одеська (20,6), Донецька області (37,6). Хвороби серцево-судинної системи поширені у наступних регіонах: Дніпропетровська (15,2 тис.), Донецька (10,4), Івано-Франківська (13,5), Харківська (14,4), Хмельницька область (12,6).

У 2000 році було затверджено Концепцію розвитку охорони здоров'я населення України. Ключовими проблемами у даній сфері визначено: зниження рівня і якості життя більшості громадян, критичну демографічну ситуацію, незадовільний стан здоров'я населення, недосконалу систему закладів охорони здоров'я та забезпечення розвитку їх матеріально-технічної бази та інфраструктури. На 2013 рік більшість даних проблем не вирішено і потребують детального аналізу причин невиконання та розробки стратегії розвитку охорони здоров'я в Україні.

## **РЕАКЦІЇ АДАПТАЦІЇ ОРГАНІЗМУ ТА ЇХ ХАРАКТЕРИСТИКА У ДІТЕЙ ІЗ ХРОНІЧНИМ ГАСТРИТОМ**

**Ласюк К. В., студентка V курсу  
Одеський національний медичний університет, м. Одеса**

Хронічний гастрит - захворювання, що широко розповсюджене серед дитячого населення і цим зумовлює актуальність дослідження цього питання. Метою нашої роботи стало вивчення реакцій адаптації у дітей з хронічним гастритом в стадіях загострення і ремісії за методикою Л. Х. Гаркаві та співавторів.

Було обстежено 40 дітей віком від 9 до 17 років, що знаходилися на лікуванні в кардіологічному відділенні ОДКЛ в 2012 році з діагнозом хронічний гастрит. У розподілі за статтю відмінностей не було. Критеріями включення в дослідження були: підтверджений діагноз хронічного гастриту, відсутність запальних змін в гемограмі та супутньої соматичної патології. Використовувалися загальноклінічні методи дослідження та оцінка гематологічних критеріїв неспецифічних адаптаційних реакцій організму.

Критеріями адаптаційних реакцій служили сигнальні показники гемограми за відсотковим вмістом лімфоцитів в лейкоцитарній формулі. До несприятливих відносили реакцію пере активації, стрес і реакцію тренування. До сприятливих – спокійної та підвищеної активації. Також враховувалися рівні реактивності за ступенем ознак напруженості в лейкоцитарній формулі. Виділяють високий, середній, низький і дуже низький рівні реактивності організму.

При хронічних гастритах в стадії загострення у 73,7% дітей спостерігались несприятливі неспецифічні адаптаційні реакції організму (стрес, тренування, переактивації), а в стадії ремісії – лише у 42,9%. При хронічних гастритах відсутні реакції адаптації дуже низьких рівнів реактивності. При гастритах в стадії загострення у хлопчиків достовірно частіше спостерігаються несприятливі неспецифічні реакції адаптації організму.

Науковий керівник – канд. мед. наук, асистент Малиновська Н.О.

ВПЛИВ НА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ ВЖИВАННЯ ПИТНОЇ ВОДИ, ЗАБРУДНЕНОЇ НІТРАТ-ІОНАМИ Малюченко Ю.С.....	55
ОГЛЯД РИНКУ ПРЕПАРАТІВ ДЛЯ БОРОТЬБИ ІЗ ЗАЙВОЮ ВАГОЮ Сєногонова Г.І.....	56
НАПИТКИ ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ДЕЙСТВИЯ В ПИТАНИИ МОЛОДЕЖИ Крукович О.В.....	57
ПРОСТОРОВО-ТЕРИТОРІАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ ЗАХВОРЮВАНOSTI НАСЕЛЕННЯ УКРАЇНИ Ярьоменко С.Г.....	58
РЕАКЦІЇ АДАПТАЦІЇ ОРГАНІЗМУ ТА ЇХ ХАРАКТЕРИСТИКА У ДІТЕЙ ІЗ ХРОНІЧНИМ ГАСТРИТОМ Ласюк К.В.....	59
ВЕГЕТАРІАНСТВО В СИСТЕМІ ЗДОРОВОГО ХАРЧУВАННЯ МОЛОДІ Бондаренко О.М.....	60
ОСОБЛИВОСТІ ХАРЧУВАННЯ НАСЕЛЕННЯ УКРАЇНИ Валевська Л.О.....	61
СУЧАСНІ ТЕНДЕНЦІЇ ЗДОРОВОГО ХАРЧУВАННЯ СТУДЕНТІВ Лисицина Ю.В.....	62
СТАБИЛЬНОСТЬ ИММОБИЛИЗОВАННЫХ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНЫХ ФЕРМЕНТОВ ПО ОТНОШЕНИЮ К ИОНАМ ТЯЖЕЛЫХ МЕТАЛЛОВ Силенко М.С.....	63
ВПЛИВ ФІЗИЧНИХ НАВАНТАЖЕНЬ НА ПОКАЗНИКИ ФУНКЦІОНАЛЬНОГО СТАНУ СТУДЕНТІВ МОЛОДШИХ КУРСІВ Яготін Р.С.....	64
ПРОБЛЕМА НАДМІРНОГО СПОЖИВАННЯ ЦУКРУ Литвин Я.С.....	65
ОБГРУНТУВАННЯ ТЕРМІНУ ЗБЕРІГАННЯ ФУНКЦІОНАЛЬНОГО ПРОДУКТУ ДЛЯ СПОРТИВНОГО ХАРЧУВАННЯ Варфоломєєва О.А.....	66
ПРОБЛЕМЫ КАЧЕСТВА ПРОДУКТОВ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ Оганезова К.В.....	67
СУЧАСНІ ПРОБЛЕМИ ХАРЧУВАННЯ ДІТЕЙ Потамошнієва О.М., Сінопальнікова Н.М., Туренко Н.М.....	68
РОЛЬ ДОСЛІДЖЕННЯ СПОЖИВНИХ ВЛАСТИВОСТЕЙ ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ У ФОРМУВАННІ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ СТУДЕНТІВ Каркачова Н.К.....	70

Наукове видання

**ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ  
VI Всеукраїнської науково-практичної конференції  
молодих учених та студентів  
з міжнародною участю  
«Проблеми формування здорового способу життя у молоді»  
5-6 листопада 2013 року**

Головний редактор, д-р техн. наук, проф. Б.В. Єгоров  
Заступники головного редактора, д-р техн. наук, проф. Л.В. Капрельянц  
канд. техн. наук, доц. О.М. Кананихіна  
Технічний редактор Т.С. Лозовська

Підписано до друку 03.09.2013 р. Формат 60×84/8. Папір офсетний.  
Ум. друк. арк. 24,6 Тираж 100 прим. Замовлення 2848