

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ
ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**



ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**XIV Всеукраїнської науково-практичної
конференції молодих учених та студентів
з міжнародною участю**



**«Проблеми формування
здорового способу життя у молоді»**

7 жовтня - 9 жовтня 2021 року

м. Одеса

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**XIV Всеукраїнської науково-практичної
конференції молодих учених та студентів
з міжнародною участю**

**«Проблеми формування
здорового способу життя у молоді»**

7 жовтня – 9 жовтня 2021 року

м. Одеса

УДК 663 / 664

Головний редактор,
канд. техн. наук, доцент

О.М. Кананихіна

Заступник головного редактора,
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпунова

Редакційна колегія,
доктори техн. наук, професори:

О.Г. Бурдо, Я.Г. Верхівкер ,
Л.Г. Віннікова, К.Г. Іоргачова,
О.О. Коваленко, Г.В. Крусір,
В.М. Плотніков, Л.М. Тележенко,
Н.А. Ткаченко, О.Б. Ткаченко
Л.В. Іванченкова, О.О. Меліх
А.В. Макаринська
А.О. Соловей
Т.П. Сергєєва, О.О. Фесенко

доктори екон. наук, професори
доктор техн. наук, доцент
канд. істор. наук, доцент
канд. техн. наук, доценти

Технічний редактор,
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпунова

Одеська національна академія харчових технологій

Збірник матеріалів XIV Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: ОНАХТ, 2021. – 308 с.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради
від 10 листопада 2021 р., протокол №5

За достовірність інформації відповідає автор публікації

© Одеська національна академія харчових технологій, 2021

РОЗДІЛ 13
ЕКОНОМІЧНІ АСПЕКТИ
ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ

ВПЛИВ ІНФОРМАЦІЙНО-КОМУНІКАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ НА ФІЗИЧНЕ ТА ПСИХІЧНЕ ЗДОРОВ'Я МОЛОДІ

**Домброван Я.Ю., студентка V курсу факультету ЕБіК,
Одеська національна академія харчових технологій
м. Одеса**

Інформаційно-комунікаційні технології (ІКТ) є основою інформаційного суспільства, важливою частиною процесу використання інформаційних ресурсів в усіх сферах життєдіяльності суспільства. У сучасному світі актуальним залишається питання негативного впливу ІКТ на фізичне та психічне здоров'я населення, насамперед молоді, яке зумовлене інформаційним та психоемоційним навантаженням.

Сучасні інформаційні технології спрямовані на застосування великого спектру технічних засобів електронно-обчислювальних машин і засобів комунікацій. З одного боку, електронні ресурси – це добре, менше наносять шкоди довкіллю, а зберігати велику кількість інформації легше і зручніше на електронних носіях. З іншого боку – молодь стає все більш залежною від техніки.

Дозована та спрямована робота з технічними засобами має багато позитивних якостей, особливо на етапі пізнання світу, формуванні корисних навичок. Молодь отримує великі можливості для всебічного саморозвитку, освіти та розширення комунікативних зв'язків. Але, як не парадоксально, ці знання призводять до зниження культурного рівня молодого покоління, моральних якостей, пам'яті та уваги, розвитку ізольованості від оточуючих. У «комп'ютеризованого» покоління констатують зміни духовного та культурного світогляду, понять і уявлень, а інтелектуальний розвиток відбувається в іншому соціально-часовому вимірі. Інформаційні технології мають гіпнотичний вплив на інтелект та духовність молоді, а комп'ютерні ігри здатні довести до повного змішування реального та віртуального світу.

Прогресуюче впровадження технічних засобів таких як, комп'ютер, мережа Інтернет, мобільні телефони, які стають невід'ємною частиною життя, змінюють фізіологічні умови існування молоді і сприяють розвитку різних захворювань: розумової втоми, порушення уваги, головний біль, запаморочення, нудота, зниження гостроти зору, зміни в конфігурації хребта.

Однак, якщо взяти для прикладу мобільний телефон, то сьогодні існує безліч сучасних додатків, які націлені на покращення здоров'я людини – від програм, що стежать за вагою, до повноцінних

уроків йоги та спорту. Є додатки, які вимірюють частоту та ступінь головного болю, нагадують про необхідність вживати більше води та аналізують якість сну. Більш того, сьогодні навіть є багато програм, які дозволяють контролювати залежність від смартфонів для покращення самопочуття.

Тому, лише ми самі обираємо, як використовувати інформаційні технології та який вплив вони матимуть на наше життя.

Отже, інформаційні технології є перспективним і швидко розвиваючим напрямком розвитку сучасного суспільства. Їхня позитивна роль в розвитку суспільства полягає в тому, що вони прискорюють процес отримання нових знань та досвіду. Завдяки цьому зростає якість людських ресурсів і збільшується соціальний інтелект.

Вплив інформаційних технологій на молодь треба розглядати з двох сторін як позитивного так і негативного. В сучасному суспільстві молодь використовує інформаційні технології весь свій час, не замислюючись про наслідки. Тому потрібно вміти відокремлювати реальний світ від віртуального, що позитивно сприятиме процесу інтелектуального розвитку молоді.

Науковий керівник – канд. екон. наук,
доцент Маркова Т.Д.

ВПЛИВ ЕКОЛОГІЇ НА ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ

**Немченко Г.В., доктор філософії,
Єдлічка Є.А., студентка 1 курсу, МТЕ 11
Одеська національна академія харчових технологій,
м. Одеса**

Сьогодні актуальним є питання впливу екологічних факторів на здоров'я людини. Так, виник дисбаланс між людством і навколишнім середовищем. Зараз обсяг допустимої дії на біосферу перебільшено у 8-10 разів. В останні роки, за даними Міністерство охорони здоров'я, 70 % вагітних жінок мають відхилення у стані здоров'я. До 20 % виросла доля новонароджених із фізичними та неврологічними порушеннями. При цьому, за останні п'ять років захворюваність збільшилась у 2,5 рази. Екологічна проблема в нашій країні виходить на перший план перш за все у зв'язку із загрозою

РОЗРОБКА СИСТЕМ ОТРИМАННЯ ВОДИ З АТМОСФЕРНОГО ПОВІТРЯ В СКЛАДІ СИСТЕМ ЖИТТЄЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЖИТЛОВОГО БУДИНКУ Годик К.О.....	257
РОЗРОБКА КОНСТРУКТИВНИХ РІШЕНЬ СИСТЕМ ЖИТТЄЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЖИТЛОВОГО БУДИНКУ НА ОСНОВІ ТЕПЛОВИКОРИСТУЮЧИХ ТЕРМОТРАНСФОРМАТОРІВ Дмитренко Д.В.....	259
РОЗРОБКА КОНСТРУКТИВНИХ РІШЕНЬ СИСТЕМ ЖИТТЄЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЖИТЛОВОГО БУДИНКУ В КЛІМАТИЧНИХ УМОВАХ ОДЕСЬКОЇ ОБЛАСТІ НА ОСНОВІ ТЕПЛОВИКОРИСТУЮЧИХ ТЕРМОТРАНСФОРМАТОРІВ Кравченко Д.Ю.....	261
ДО ВИБОРУ КРИТЕРІЯ ЕФЕКТИВНОСТІ РОБОТИ НАФТОПЕРЕКАЧУВАЛЬНОЇ СТАНЦІЇ Ярославська О.С.....	263
РОЗДІЛ 13 – ЕКОНОМІЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ.....	265
ВПЛИВ ІНФОРМАЦІЙНО-КОМУНІКАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ НА ФІЗИЧНЕ ТА ПСИХІЧНЕ ЗДОРОВ'Я МОЛОДІ Домброван Я.Ю.....	266
ВПЛИВ ЕКОЛОГІЇ НА ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ Немченко Г.В., Єдлічка Є.А.....	267
ЦИФРОФІЗАЦІЯ ТА ЇЇ ВПЛИВ НА РОЗВИТОК СУЧАСНОЇ МОЛОДІ Караніколова С.Ю.....	269
РОЗДІЛ 14 – ІТ У ФОРМУВАННІ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ МОЛОДІ.....	271
МОБІЛЬНИЙ ДОДАТОК ДЛЯ ВИЗНАЧЕННЯ ОПТИМАЛЬНОГО ШЛЯХУ КАРЕТ ШВИДКОЇ	