

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ  
ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**



## **ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ**

**XIV Всеукраїнської науково-практичної  
конференції молодих учених та студентів  
з міжнародною участю**



**«Проблеми формування  
здорового способу життя у молоді»**

**7 жовтня - 9 жовтня 2021 року**

**м. Одеса**

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**

## **ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ**

**XIV Всеукраїнської науково-практичної  
конференції молодих учених та студентів  
з міжнародною участю**

**«Проблеми формування  
здорового способу життя у молоді»**

**7 жовтня – 9 жовтня 2021 року**

**м. Одеса**

УДК 663 / 664

Головний редактор,  
канд. техн. наук, доцент

О.М. Кананихіна

Заступник головного редактора,  
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

Редакційна колегія,  
доктори техн. наук, професори:

О.Г. Бурдо, Я.Г. Верхівкер ,  
Л.Г. Віннікова, К.Г. Іоргачова,  
О.О. Коваленко, Г.В. Крусір,  
В.М. Плотніков, Л.М. Тележенко,  
Н.А. Ткаченко, О.Б. Ткаченко  
Л.В. Іванченкова, О.О. Меліх  
А.В. Макаринська  
А.О. Соловей  
Т.П. Сергєєва, О.О. Фесенко

доктори екон. наук, професори  
доктор техн. наук, доцент  
канд. істор. наук, доцент  
канд. техн. наук, доценти

Технічний редактор,  
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

**Одеська національна академія харчових технологій**

Збірник матеріалів XIV Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: ОНАХТ, 2021. – 308 с.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради  
від 10 листопада 2021 р., протокол №5

За достовірність інформації відповідає автор публікації

© Одеська національна академія харчових технологій, 2021

**РОЗДІЛ 14**  
**ІТ У ФОРМУВАННІ ЗДОРОВОГО**  
**СПОСОБУ ЖИТТЯ МОЛОДІ**

## **ВПЛИВ ЕКЗОТИЧНИХ РОСЛИН НА ПСИХОЛОГІЧНЕ ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ**

**Дорошенко А.С., студент 4 курсу факультету КПтаК  
Одеська національна академія харчових технологій,  
м. Одеса**

У час пандемії люди все частіше вирішують, що краще залишитися вдома, ніж поїхати десь за кордон, щоб морально відпочити та подивитися на природу іншої країни. З'являється багато вільного часу та можливість у своєму будинку, чи саду зробити куточок з екзотикою, який буде прикрашати довкілля, естетично радувати око, психологічно полегшувати вимушене обмеження в пересуванні, вражати гостей та піднімати настрій, що дійсно необхідно у сьогоднішній час.

Природа усієї Землі настільки різноманітна, що людей завжди цікавить та дивує, які надзвичайні рослини можуть існувати на різних континентах та в різних кліматичних поясах. Навіть на одному континенті можуть рости абсолютно різні та надзвичайно дивовижні рослини. Якщо раніше про рослини, які дійсно вражають уяву можна було дізнатися з книжок, чи за розповідями вчителя з біології, то зараз все це у загальному доступі. Все більше людей цікавляться саме екзотичними рослинами, якими можна здивувати. Різні кафе, ресторани або офіси таким чином намагаються зацікавити клієнтів та виділитися з-поміж своїх конкурентів.

Ми живемо у вік технологій, коли люди проводять більшу частину свого життя за своїми комп'ютерами, чи іншими гаджетами. Тому необхідно знаходити корисні та приємні для сприйняття дані, які позитивно будуть впливати на психологічне здоров'я користувачів мережі Internet. Така інформація повинна бути яскраво представлена, надихати лише на позитивні думки та не викликати неприємних емоцій. Якщо раніше, щоб знайти щось цікаве, потрібно було йти до бібліотек, шукати потрібні матеріали, перечитувати безліч книжок, то на сьогодні все це спрощується за допомогою інформаційних технологій та заощаджує наш час. Зараз, сидячи вдома, можна знайти все що завгодно, не тільки знайти, а й купити, ще й з доставкою до дверей дому. Все це дуже полегшує життя та економить час для більш важливих справ, або просто для різних хобі.

Наш світ дуже швидко змінюється, тому необхідно все більше знати, пізнавати, розвиватися. Потрібно знайти повну, зрозумілу та актуальну інформацію, що швидше всього зробити саме за допомогою ІТ та інформаційно-довідкових систем.

Саме інформаційно-довідкові системи структурують та організовують інформацію для легкого і швидкого пошуку. Якщо при малому обсязі даних людина може впоратися без сторонньої допомоги, то при збільшенні кількості даних вже дуже важко організувати, запам'ятати та обробляти великий потік інформації. Тому будь-яке підприємство, чи просто сфера діяльності потребує систематизації інформації, щоб була можливість швидко отримати необхідні й достовірні дані.

Створений додаток має можливість знаходити інформацію про рослини несприятиманні нашій країні (Рис.1). Пошук передбачено за категоріями, підкатегоріями, континентами. Є пошук статей за алфавітом, також на сайті можна залишати свої запитання, давати відповіді, створювати коментарі під блогами. Якщо користувач зареєстрований у системі, він має змогу публікувати власні блоги на різну тематику. Адміністратор може створювати, редагувати чи видаляти свої статті, або інших користувачів, додавати нові підкатегорії та слідкувати за порядком на сайті.



Рис. 1 – Загальний вигляд веб-додатку

Сучасні інформаційні технології надають потужні можливості для пошуку даних, їх обробки й використання. Дані, переведені в електронний формат, набувають нової якості, забезпечують більше поширення й ефективне використання.

Отже, створений проект є актуальним. Він допомагатиме орієнтуватись в різноманітні та безлічі інформації про екзотичні рослини. Додаток зручний в користуванні, яскравий, корисний та надихає людей вирощувати екзотичні рослини вдома, що, в свою чергу, дуже позитивно впливає на психологічний стан.

Науковий керівник – асистент Снігур Т.С.

ДОПОМОГИ З ПІДСТАНЦІЇ ДО ПАЦІЄНТА Балинський В. В.....	272
ВПЛИВ ЕКЗОТИЧНИХ РОСЛИН НА ПСИХОЛОГІЧНЕ ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ Дорошенко А.С.....	275
ПРОГРАМНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ДЛЯ РОЗВИТКУ ЗЕЛЕНОГО ТУРИЗМУ М. ОДЕСИ Каліта М.В.....	277
ВПЛИВ МЕТОДІВ СОЦІАЛЬНОЇ ІНЖЕНЕРІЇ НА ЗДОРОВ'Я ЛЮДЕЙ Левитський Ю.О.....	279
СУЧАСНІ ІТ-ТЕХНОЛОГІЇ НА СЛУЖБІ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ Лясковська Л.О.....	281
РОЗРОБКА ПРОГРАМНОГО ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ДЛЯ ПІДВИЩЕННЯ ЕФЕКТИВНОСТІ РОБОТИ ХЛІБОПЕКАРСЬКОГО ВИРОБНИЦТВА Матись В.А.....	283
АРТ-ТЕРАПЕВТИЧНІ ІТ-ТЕХНОЛОГІЇ У ФОРМУВАННІ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ МОЛОДІ Подольан А.О.....	286
АНАЛІТИЧНІ ДОСЛІДЖЕННЯ ВПЛИВУ АЛЕРГЕНІВ НА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ НА ОСНОВІ СТВОРЕНОГО МОБІЛЬНОГО ДОДАТКУ Прусакова Г.М.....	290
ВЕБ-ДОДАТОК ДЛЯ РЕСТОРАННОГО КОМПЛЕКСУ «ODESSA RESTAURANTS MARKET» У М. ОДЕСА Трофимчук В. С.....	291
ПРОГРАМНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ВЕГЕТАРІАНСЬКОГО КАФЕ ДЛЯ РОЗВИТКУ WELLNESS-ІНДУСТРІЇ М. ОДЕСИ Храновський С.С.....	293