

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ
ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**



ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**XIV Всеукраїнської науково-практичної
конференції молодих учених та студентів
з міжнародною участю**



**«Проблеми формування
здорового способу життя у молоді»**

7 жовтня - 9 жовтня 2021 року

м. Одеса

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**XIV Всеукраїнської науково-практичної
конференції молодих учених та студентів
з міжнародною участю**

**«Проблеми формування
здорового способу життя у молоді»**

7 жовтня – 9 жовтня 2021 року

м. Одеса

УДК 663 / 664

Головний редактор,
канд. техн. наук, доцент

О.М. Кананихіна

Заступник головного редактора,
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

Редакційна колегія,
доктори техн. наук, професори:

О.Г. Бурдо, Я.Г. Верхівкер ,
Л.Г. Віннікова, К.Г. Іоргачова,
О.О. Коваленко, Г.В. Крусір,
В.М. Плотніков, Л.М. Тележенко,
Н.А. Ткаченко, О.Б. Ткаченко
Л.В. Іванченкова, О.О. Меліх
А.В. Макаринська
А.О. Соловей
Т.П. Сергєєва, О.О. Фесенко

доктори екон. наук, професори
доктор техн. наук, доцент
канд. істор. наук, доцент
канд. техн. наук, доценти

Технічний редактор,
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

Одеська національна академія харчових технологій

Збірник матеріалів XIV Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: ОНАХТ, 2021. – 308 с.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради
від 10 листопада 2021 р., протокол №5

За достовірність інформації відповідає автор публікації

© Одеська національна академія харчових технологій, 2021

РОЗДІЛ 14
ІТ У ФОРМУВАННІ ЗДОРОВОГО
СПОСОБУ ЖИТТЯ МОЛОДІ

ВПЛИВ МЕТОДІВ СОЦІАЛЬНОЇ ІНЖЕНЕРІЇ НА ЗДОРОВ'Я ЛЮДЕЙ

**Левитський Ю.О., магістрант II курсу факультету КПтаК
Одеська національна академія харчових технологій,
м. Одеса**

Соціальна інженерія (CI) - метод отримання необхідного доступу до інформації, що ґрунтується на особливостях психології людей. Основною метою соціальної інженерії є отримання доступу до конфіденційної інформації, паролів, банківських даних і інших захищених систем. Хоча термін соціальної інженерії з'явився не так давно, сам метод отримання інформації у такий спосіб використовується вже дуже довго [1]. Соціальна інженерія спрямована не на комп'ютерну техніку, а на її користувача. Методами соціального інженірінга користуються як спеціалісти у сфері безпеки, які перевіряють системи на вразливості та навчають персонал політиці безпеки так і зловмисники. Інтерес для зловмисників представляють усі платоспроможні особи, а також користувачі, що мають цінну інформацію, співробітники підприємств і державних установ. Методи CI застосовується з метою виконання фінансових операцій, злому, крадіжки відомостей (наприклад, клієнтських баз, персональних даних) і іншого несанкціонованого доступу до інформації. Соціальна інженерія допомагає конкурентам здійснювати розвідку, виявляти слабкі сторони організації, переманювати співробітників [2].

Під час пандемії і карантину змінюється звичне довкілля, стратегії поведінки, система планування (відпустки, навчання, бюджет, способи пересування). Психіка людини приходить в стресовий стан, і запускаються адаптаційні процеси. Організм використовує резерви, які в нормі не задіяні, когнітивні функції стають обслуговуючими і реагують на емоційний стан, тому пам'ять і увага на деякий період часу погіршуються. Як наслідок, підвищена схильність впливу шахраїв. Тобто якщо в нормі людина не схильна вірити в "підозрілі транзакції", про які повідомляють з незнайомого номера, в стані стресу тривожність перемагає, і людина стає жертвою [3].

У праці [4] Кристофер Хеднегі представляє дії соціальних інженерів у вигляді CI-піраміди (рис. 1).

В своїй роботі соціальний інженер примушує людину виконати дії необхідні соціальному інженеру таким чином, щоб людина схотіла це робити за власним бажанням. При цьому часто використовується вплив або маніпуляція. Маніпуляція є більш жорстким варіантом. Основні принципи маніпуляції:

- підвищена сприйнятливості;

- контроль над середовищем;
- вимушена переоцінка;
- зміщення влади;
- покарання;
- залякування.

Застосування методів соціальної інженерії можуть нанести психологічну травму людині.

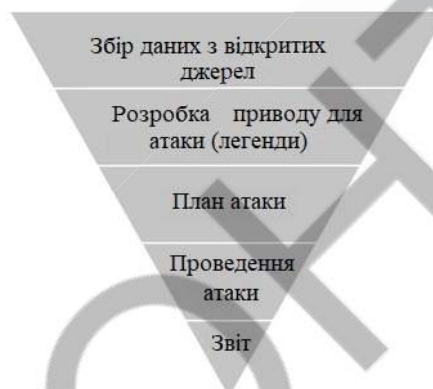


Рис. 1 – CI - Піраміда

Психотравма – це життєва подія або ситуація яка впливає на значущі сторони існування людини і приводить до глибокого психологічного переживання. Виникнення психічної травми розглядається як наслідок незавершеності інстинктивної реакції організму на травматичну подію. Внутрішню травму можна порівняти з фізичною раною, до якої людина вже давно звикла і не звертає на неї ніякої уваги, і не піклується про неї. Травма має подвійну природу: спочатку проявляється руйнівна сила, вона забирає здатність людини жити і радіти життю. Інша сторона, парадокс травми – її здатність зцілювати і трансформувати людину [5].

Метою подальшої роботи є аналіз компонент соціальної інженерії, що здійснюють вплив на здоров'я людини, методів захисту від них та засобів подолання наслідків. Планується створення інформаційного ресурсу для інформування населення про існування такого явища, методів захисту від нього, збору та аналізу інформації про вплив дій соціальних інженерів на здоров'я людей.

Література

1. Социальная инженерия – как не стать жертвой [Електронний ресурс] // EFSOL. – 2021. – Режим доступу до ресурсу: <https://efsol.ru/articles/social-engineering.html>.

2. Социальная инженерия (Social engineering) [Електронний ресурс] // АМ Медиа. – 2021. – Режим доступу до ресурсу: <https://www.anti-malware.ru/threats/social-engineering>.

3. Пандемия и социальная инженерия. Что изменилось и как противодействовать? [Електронний ресурс] // Журнал ПЛАС №8. – 2020. – Режим доступу до ресурсу: <https://plusworld.ru/journal/2020/plus-8-2020/pandemiya-i-sotsialnaya-inzheneriya-chto-izmenilos-i-kak-protivodejstvovat/>.

4. Хэднеги К. Искусство обмана. Социальная инженерия в мошеннических схемах / Кристофер Хэднеги; пер. с англ. – Київ: Альпина Паблишер, 2020. – 430 с.

5. Психологічна травма і шляхи її подолання [Електронний ресурс] // Марківська районна рада. – 2021. – Режим доступу до ресурсу: <http://markivska.rayrada.org.ua/stattya-na-temu-psihologichna-travma-i-shlyahi-ii-podolannya-10-35-44-09-11-2016/>.

Науковий керівник – канд. техн. наук,
доцент Селіванова А.В.

СУЧАСНІ ІТ-ТЕХНОЛОГІЇ НА СЛУЖБІ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ

**Ляковська Л.О., студентка І курсу факультету ТтаТХПіПБ
Одеська національна академія харчових технологій,
м. Одеса**

Ера цифрового здоров'я, здається, вступила у свої права. Експерти по всьому світу вказують на початок цифрової революції у сфері охорони здоров'я. Термін «інформаційні технології в галузі охорони здоров'я» на сьогоднішній день позначає низку технологій. Слово «технологія» у перекладі з грецької означає мистецтво, майстерність, вміння створювати якісь речі, а це передбачає сукупність дій, спрямованих на досягнення поставленої мети. Реалізується відповідний процес за допомогою різних технічних засобів та методів.

Раніше поняття «технологія» відносилось лише до сфери матеріального виробництва і позначало сукупність засобів і методів обробки, виготовлення, зміни стану, властивостей, форми сировини чи матеріалу. Технологія завжди змінює якість або первісний стан матерії з метою одержання кінцевого матеріального продукту або послуги.

ДОПОМОГИ З ПІДСТАНЦІЇ ДО ПАЦІЄНТА Балинський В. В.....	272
ВПЛИВ ЕКЗОТИЧНИХ РОСЛИН НА ПСИХОЛОГІЧНЕ ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ Дорошенко А.С.....	275
ПРОГРАМНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ДЛЯ РОЗВИТКУ ЗЕЛЕНОГО ТУРИЗМУ М. ОДЕСИ Каліта М.В.....	277
ВПЛИВ МЕТОДІВ СОЦІАЛЬНОЇ ІНЖЕНЕРІЇ НА ЗДОРОВ'Я ЛЮДЕЙ Левитський Ю.О.....	279
СУЧАСНІ ІТ-ТЕХНОЛОГІЇ НА СЛУЖБІ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ Лясковська Л.О.....	281
РОЗРОБКА ПРОГРАМНОГО ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ДЛЯ ПІДВИЩЕННЯ ЕФЕКТИВНОСТІ РОБОТИ ХЛІБОПЕКАРСЬКОГО ВИРОБНИЦТВА Матись В.А.....	283
АРТ-ТЕРАПЕВТИЧНІ ІТ-ТЕХНОЛОГІЇ У ФОРМУВАННІ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНОЇ КОМПЕТЕНТНОСТІ МОЛОДІ Подольан А.О.....	286
АНАЛІТИЧНІ ДОСЛІДЖЕННЯ ВПЛИВУ АЛЕРГЕНІВ НА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ НА ОСНОВІ СТВОРЕНОГО МОБІЛЬНОГО ДОДАТКУ Прусакова Г.М.....	290
ВЕБ-ДОДАТОК ДЛЯ РЕСТОРАННОГО КОМПЛЕКСУ «ODESSA RESTAURANTS MARKET» У М. ОДЕСА Трофимчук В. С.....	291
ПРОГРАМНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ВЕГЕТАРІАНСЬКОГО КАФЕ ДЛЯ РОЗВИТКУ WELLNESS-ІНДУСТРІЇ М. ОДЕСИ Храновський С.С.....	293