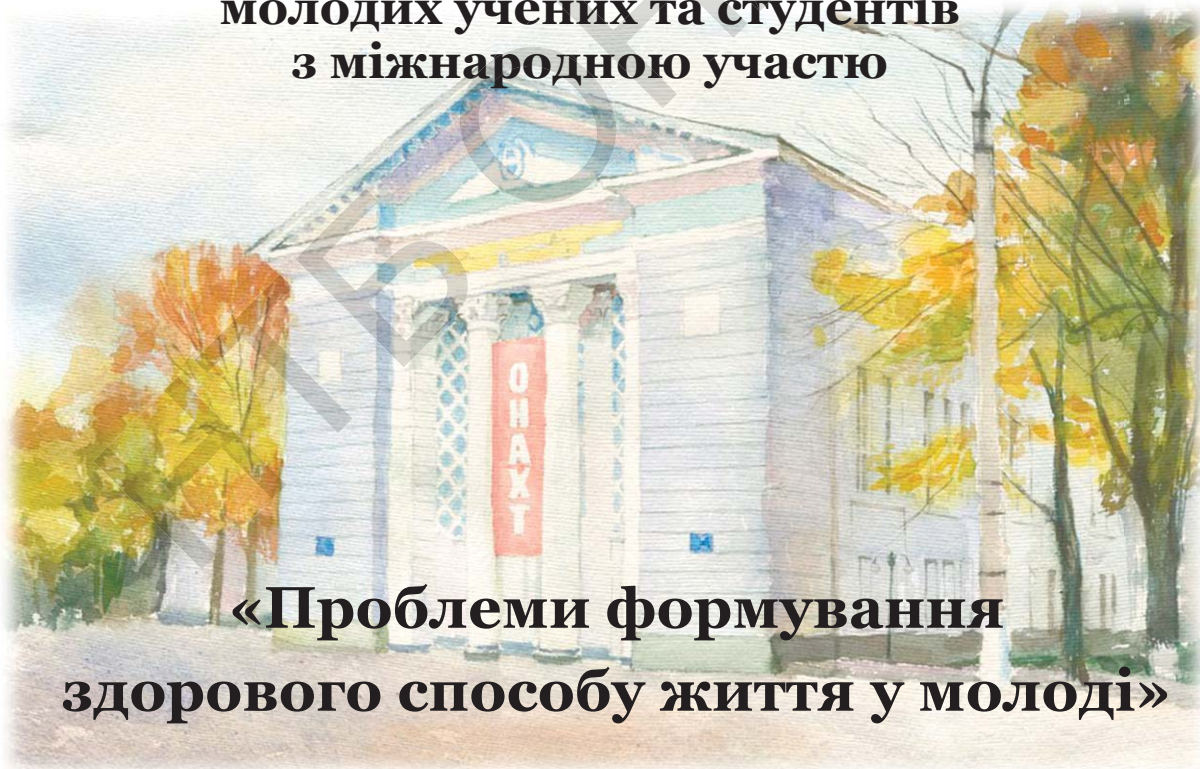


**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ**



## **ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ**

**XI Всеукраїнської науково-практичної конференції  
молодих учених та студентів  
з міжнародною участю**



**«Проблеми формування  
здорового способу життя у молоді»**

**4 жовтня - 6 жовтня 2018 року**

**м. Одеса**

ББК 36.81 + 36.82  
УДК 663 / 664

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.  
Заступник головного редактора, канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров  
О.М. Кананихіна

Редакційна колегія,  
доктори техн. наук,  
професори:

О.Г. Бурдо, Л.Г. Віннікова, К.Г. Іоргачова,  
Г.В. Крусір, Л.А. Осипова, Л.М. Тележенко,  
О.С. Тітлов, Н.А. Ткаченко, Н.К. Черно,

доктор філол. наук,  
професор  
доктор техн. наук., доцент  
доктор техн. наук,  
ст. наук. співроб.  
канд. техн. наук, доценти

Г.І. Віват  
О.Б. Ткаченко,  
О.О. Коваленко,  
Т.П. Сергєєва, О.О. Фесенко, Г.А. Шевченко

Технічний редактор,  
канд. екон. наук, доцент

Л.В. Іванченкова

### **Одеська національна академія харчових технологій**

Збірник матеріалів XI Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2018. —360 с.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради від 6 листопада 2018р., протокол № 4

За достовірність інформації відповідає автор публікації

ISBN 966-571-063-х

© Одеська національна академія харчових технологій, 2018

**РОЗДІЛ 11**  
**ЕКОНОМІЧНІ АСПЕКТИ**  
**ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ**

З огляду на важливість порушеної проблеми, актуальним є впровадження в сучасне суспільство здоров'яформуючих і здоров'язберігаючих методів, прийомів, технологій, метою яких є формування ціннісного відношення та позитивної мотивації до здорового способу життя, збереження та зміцнення здоров'я, оволодіння навичками ведення здорового способу життя.

Науковий керівник – к.е.н., доцент Іванченкова Л.В.

## **ВПЛИВ РІВНЯ ДОХОДІВ НА ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ МОЛОДІ**

**Василюк В.О., магістр факультету ЕБіК  
Одеська національна академія харчових технологій, м. Одеса**

Метою написання статті є відображення впливу рівня доходів молоді на ведення ними здорового способу життя. Рівень доходів значною мірою впливає на можливості молоді, ступінь задоволення їхніх потреб та реалізацію себе у суспільстві.

Для молоді є важливим підтримувати своє здоров'я в належному стані: правильно та добре харчуватись; мати такий розпорядок дня, аби була змога висипатися; періодично виконувати фізичні вправи; не мати шкідливих звичок тощо. Не треба також забувати про психічне та духовне здоров'я. До 17-20 років забезпечення та підтримка здоров'я молоді відбувається переважно за кошти батьків, а якість цього процесу безпосередньо залежить від рівня їх доходів.

З появою першого робочого місця йде поява самостійно зароблених грошей, які молодь зазвичай витрачає на себе. Статистика показує, що більша частина коштів витрачаються на житло та комунальні послуги, харчування, навчання та задоволення матеріальних й духовних потреб (наприклад, новий одяг, відвідування кінотеатру тощо). Обмеженість отримуваних доходів вимагає їх раціонального розподілу та використання, тому має місце так звана економія – ощадне та бережливе витрачання коштів.

Недостатність доходів молоді для забезпечення своїх потреб призведе до економії в усіх сферах життя. По-перше, зменшення витрат на харчування. Сюди включається заміна свіжої якісної продукції більш дешевою, збалансоване харчування зазвичай замінюється однаковими або подібними стравами. Також мають місце систематичні пропуски прийомів їжі, таких як сніданок чи обід. По-друге, економія на матеріальних та духовних потребах. Якась частина таких потреб починає вважатися «неважливою» та такою, що не варта додаткових витрат.

У разі незадоволеності своїм рівнем доходів, молодь починає шукати шляхи його зростання. Це чи звільнення з одного й влаштування на інше місце роботи, чи робота за сумісництвом в декількох місцях. Сам по собі пошук роботи може супроводжуватися стресом, невпевненістю та страхом, що цей пошук може бути тривалим, а це має негативний вплив на психічне здоров'я молоді, підриваючи самооцінку. У випадку роботи за сумісництвом у людини залишається небагато вільного часу на себе, який вона напевно чи використовуватиме на пробіжки чи зайняття спортом. Час, призначений для сну, також може дещо скоротитися, що матиме за собою негативні наслідки.

Достатній рівень доходів молоді дозволив би відвідувати лікарів та проходити медичне обстеження не тоді, коли вже болить, а у якості профілактики. Звільнення від

потреби у постійному пошуку коштів для існування залишає більше вільного часу для саморозвитку, реалізації себе у суспільстві, знайомств і спілкування з новими людьми.

Отже, вплив рівня доходів на спосіб життя молоді та взагалі на стан здоров'я є визначальним. Невеликі особисті доходи молоді значною мірою зменшують можливості якісно харчуватися, займатися спортом у тренажерній залі, обмежують культурний та духовний розвиток.

Відомо, що молодь – це майбутнє країни. Якщо ми бажаємо бачити свою країну квітучою, то повинні забезпечити такі умови для існування, аби молодь всебічно розвивалася, маючи можливість реалізовувати у повній мірі свої здібності.

Науковий керівник: канд. екон. наук, доц. Євтушевська О.О.

## **ЕКОНОМІЧНІ ПИТАННЯ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ ПРАЦІВНИКІВ ПІДПРИЄМСТВ МАЛОГО БІЗНЕСУ**

**Васьковська К.О. к.е.н., старший викладач**

**Кравченко Г.Ю. магістр факультету ЕБіК**

**Одеська національна академія харчових технологій, м. Одеса**

В умовах трансформації економіки України суттєвим напрямом є ефективна робота підприємств сектору малого бізнесу. На підприємствах малого бізнесу формування здорового способу життя його працівників є особливим моментом в умовах невеликого колективу. Від ефективності праці працівників залежить ефективність розвитку та становлення самого підприємства.

Так, ефективність праці працівників безпосередньо залежить від створення належних умов їх праці:

- сприятливий мікроклімат в колективі (доброзичливі стосунки, взаємодопомога, спільна ціленаправленість працівників);
- усунення або зменшення впливу потенційно небезпечних та шкідливих виробничих факторів (підвищена запиленість повітря робочої зони (папір, принтер), підвищений рівень шуму на робочому місці (обладнання, комп'ютер), підвищена рухливість повітря від кондиціонера, підвищений рівень електромагнітних випромінювань (монітор), недостатність природного світла та недостатня освітленість штучним світлом);
- врахування факторів психофізіологічного стану працівників (фізичне перевантаження, розумове перенапруження через здійснення різноманітних розрахункових операцій та роботу з великою кількістю документів, перенапруження аналізаторів в результаті постійної роботи за комп'ютером, монотонність праці, сидяча робота, емоційне перенавантаження під час здачі річних звітів та проходження податкових перевірок);
- створення умов для підвищення продуктивності праці (вихідні й святкові дні, дотримання законодавчо установленної тривалості робочого часу, час на відпочинок та перерви, щорічна оплачувана відпустка, санаторно-курортне лікування);
- матеріальне стимулювання мотивації працівників щодо високопродуктивної трудової їх діяльності (система надбавок і доплат заохочувального (стимулюючого) ти-



Бобровська Ю.Ю., Загурська О.В., Козуніті В.В., Устіменко В.В. ....	296
ВПЛИВ РІВНЯ ДОХОДІВ НА ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ МОЛОДІ	
Василюк В.О. ....	297
ЕКОНОМІЧНІ ПИТАННЯ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ	
ПРАЦІВНИКІВ ПІДПРИЄМСТВ МАЛОГО БІЗНЕСУ	
Васьковська К.О., Кравченко Г.Ю. ....	298
ВПЛИВ СОЦІАЛЬНО-ЕКОНОМІЧНИХ ЧИННИКІВ НА СКЛАДОВІ ЗДОРОВОГО	
СПОСОБУ ЖИТТЯ	
Ветвицька А.О., Фіголь В.В., Шеманська К.П. ....	299
РОЗВИТОК ЖИТТЄВИХ ЗДІБНОСТЕЙ СТУДЕНТА, ЯКІ СПРИЯЮТЬ ЙОГО	
ЗДОРОВОМУ СПОСОБУ ЖИТТЯ	
Височина Д.А., Карагуца В.В., Сафта Т.Д., Свірідовська Я.В. ....	301
ДІАГНОСТИЧНИЙ ІНСТРУМЕНТАРІЙ В СИСТЕМІ ФОРМУВАННЯ	
ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ ПЕРСОНАЛУ ПІДПРИЄМСТВА	
Головіна І.В., Євдосюк С.С., Янковська Я.О. ....	303
ЗАРОБІТНА ПЛАТА КЕРІВНИКА ЯК СПОСІБ ПІДВИЩЕННЯ ЕКОНОМІЧНОЇ	
БЕЗПЕКИ	
Демидова Н.В. ....	305
ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ В СИСТЕМІ ЕКОНОМІЧНИХ І СОЦІАЛЬНИХ	
ВІДНОСИН	
Дзьоник В.О., Князева А.В., Кожушко В.В. ....	306
ЗДОРОВ'Я ЯК РЕСУРС ЕКОНОМІЧНОГО ЗРОСТАННЯ	
Зимуха Д.І. ....	307
ПЕРСПЕКТИВА SMM МАРКЕТИНГУ В ФОРМУВАННІ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ	
ЖИТТЯ МОЛОДІ	
Коваль О. В., Абрамова А.Г. ....	308
ВПЛИВ ФІНАНСОВОГО СТАНУ ПІДПРИЄМСТВА НА ФОРМУВАННЯ	
ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ ТРУДОВОГО КОЛЕКТИВУ	
Котельник І.А., Лілік В.О., Братой О.І. ....	309
ЕКОНОМІЧНІ АСПЕКТИ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ	
ПРАЦІВНИКІВ НА ПІДПРИЄМСТВАХ	
Маркова Т.Д., Бойко К.В. ....	311
СОЦІАЛЬНО-ЕКОНОМІЧНА ОЦІНКА ВПЛИВУ ВИКОРИСТАННЯ	
«ХМАРНИХ» ТЕХНОЛОГІЙ У ЖИТТІ МОЛОДІ	
Маркова Т.Д., Кулік Н.М., Тройніна В.В., Чорна С.В. ....	312
ПЕРСПЕКТИВИ СТВОРЕННЯ КУОРТУ МІСЦЕВОГО ЗНАЧЕННЯ НА	
ТЕРИТОРІЇ СЕЛИЩА ВОРЗЕЛЬ КИЇВСЬКОЇ ОБЛАСТІ	
Нікіпелова О. М., Сидоренко О.М., Мокієнко А.В. ....	314
ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ РАЦІОНАЛЬНОГО ХАРЧУВАННЯ У ХХІ	
СТОЛІТТІ	
Немченко Г.В. ....	314

НАУКОВЕ ВИДАННЯ

**ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ**  
**XI Всеукраїнської науково-практичної конференції,**  
**молодих учених та студентів з міжнародною участю**  
**«Проблеми формування здорового**  
**способу життя у молоді»**  
**4 жовтня - 6 жовтня 2018 р.**

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.  
Заступники головного редактора, д-р техн. наук, доц.  
канд. техн. наук, доц. Н.М. Поварова

Б.В. Єгоров  
О.М. Кананихіна

Технічний редактор, канд. екон. наук Л.В. Іванченкова

Підписано до друку 6.11.2018 р. Формат 60×84/8. Папір офсетний.  
Ум. друк. арк. 24,6 Тираж 100 прим. Замовлення 2848