

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКА НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ ХАРЧОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ
ПРОМИСЛОВО-ТОРГІВЕЛЬНА КОМПАНІЯ ШАБО**



SINCE **Ξ** 1822
ШАВО

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**VI Всеукраїнської науково-практичної
конференції молодих учених та студентів
з міжнародною участю**

**«Проблеми формування здорового
способу життя у молоді»**



5-6 листопада 2013 року

ББК 36.81 + 36.82
УДК 663 / 664

Головний редактор, д-р техн. наук, проф.
Заступники головного редактора, д-р техн. наук, проф.
канд. техн. наук, доц.

Б.В. Єгоров
Л.В. Капрельянц
О.М. Кананихіна

Редакційна колегія, доктори
наук, професори:

доктор техн. наук., доцент
доктори наук, ст. наук. співр.
кандидати наук, доценти

А.Т. Безусов, А.І. Віват, К.Г. Іоргачова,
О.А. Нетребський, Л.М. Тележенко, М.Г. Хмельнюк,
Н.А. Ткаченко, Н.К. Черно
О.Б. Ткаченко
О.О.Коваленко, Л.А. Осипова
В.О. Буданов, О.В. Дишкантюк,
М.М. Зацеркляний, С.В. Котлік,
С.М. Соц, Т.Є. Шарахматова

Технічний редактор

Т.С. Лозовська

Одеська національна академія харчових технологій

Збірник матеріалів VI Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. – Одеса: 2013. — 273 с.

Збірник опубліковано за рішенням вченої ради від 3.09.2013 р., протокол № 1

За достовірність інформації відповідає автор публікації

ISBN 966-571-063-x

© Одеська національна академія харчових технологій, 2013

РОЗДІЛ 7
ЕКОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГО
СПОСОБУ ЖИТТЯ

на цю тему, включають в „здоровий спосіб життя” різні складові, але більшість з них вважають базовими: - навколишнє середовище: безпечне і сприятливе для проживання, знання про вплив навколишніх предметів на здоров'я; - руху: фізично активне життя, включаючи спеціальні фізичні вправи з урахуванням вікових та фізіологічних особливостей; - харчування: помірне, відповідне фізіологічним особливостям конкретної людини, інформованість про якість вживаних продуктів.

На формування способу життя впливають:

1) рівень і якість життя, які визначаються зазвичай доходом і матеріальною забезпеченістю;

2) стиль життя, який є підсумком власних установок людини та впливу його сім'ї; уклад життя, характерний для даної етнічної групи і в умовах існування конкретної держави.

Якщо говорити простіше, то наш спосіб життя складається під впливом наших доходів, особистих установок і установок нашої сім'ї, а також загальноприйнятих схем поведінки. Отже, ігнорування деяких із загальноприйнятих компонентів здорової поведінки не завжди призводить до захворювання, і, навпаки, повне дотримання всіх канонів здорового способу життя може не привести до оздоровчого результату, а значить в даному випадку не є ефективним. Кожна людина індивідуальна - індивідуальним повинен бути і підхід до формування здорового способу життя. Головне - розуміти його важливість і докладати всі можливі зусилля для зміцнення цінного дару - свого здоров'я.

Науковий керівник – ст. викладач, Смаглюкова Л. В.

МЕТОДИКА ОПРЕДЕЛЕНИЯ УРОВНЯ ЭКОЛОГИЧЕСКОГО РИСКА НА ОСНОВЕ МОДЕЛИРОВАНИЯ ПРОЦЕССОВ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ЗАГРЯЗНЯЮЩЕГО ВЕЩЕСТВА МЕЖДУ СРЕДАМИ

Сагдеева О. А., преподаватель

Техникум газовой и нефтяной промышленности ОНАПТ, г. Одесса

Основная часть потенциально опасных и экологически напряженных предприятий размещена в пределах побережий крупных и малых водных объектов, подвергающихся в этом случае целенаправленно или опосредованно значительному техногенному воздействию. Учитывая особенности расположения любого источника загрязнения, при эксплуатации потенциально опасного объекта или возникновении аварийной ситуации загрязняющее вещество контактирует с атмосферным воздухом и водной средой. Именно поэтому при оценке степени техногенного влияния необходим учет не только распространения примеси в пределах одной среды, но и переход этой примеси из одной среды в другую. Особенности распространения загрязняющего вещества в среде зависят от гидрометеорологических условий, орографической неоднородности территории, химических и фотохимических превращений примеси, характера взаимодействия с подстилающей поверхностью или поглощающей средой, что в общем случае необходимо учитывать при оценке, анализе и прогнозе неблагоприятной экологической ситуации.

Надежным методом анализа распространения, трансформации и рассеяния примеси является математическое моделирование, результаты которого могут быть эффективно использованы при оценке экологического риска, уровень которого служит количественной характеристикой экологической опасности.

Предложена математическая модель, способная учитывать поведение примеси вблизи и над водным объектом, на основе которой можно изучать распространение как динамически активной, так и пассивной примеси. В рамках предложенной модели рассматривают различные виды взаимодействия загрязняющего вещества с водой.

Рассмотрено решение систем дифференциальных уравнений с помощью метода конечных разностей, который позволяет получить результаты с достаточной точностью с использованием современных программных средств и компьютерной техники. Представлено сравнение численного решения модели с существующими и известными в литературе аналитическими уравнениями.

Разрабатывается методика определения уровней экологического риска на основе предложенной математической модели трансформации примеси на границе раздела фаз. Особое внимание уделено концепции «чувствительных» и «уязвимых» территорий и акваторий, которая должна стать определяющей для оценки уровня экологического риска в отношении потенциально опасных объектов с учетом особенностей их размещения. Предлагается система ранжирования уровней рисков в соответствии со следующими критериями:

- уровнем чувствительности, которая обусловлена буферной емкостью экосистемы, а также её хозяйственно-экологической ценностью в настоящее время и в перспективе;
- уровнем уязвимости, определяемой наличием реальных и потенциальных источников опасности.

Подобная система ранжирования позволит выделить категории акваторий и территорий на основе уровня экологического риска с учетом взаимодействия водной и воздушной сред, предложить рекомендации по оптимизации их состояния и по ликвидации последствий техногенной деятельности.

Научный руководитель – д-р хим. наук, профессор Цыкало А.Л.

ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ ЧЕРЕЗ ВПРОВАДЖЕННЯ СИСТЕМИ НАССР НА ХАРЧОВОМУ ВИРОБНИЦТВІ	
Русєва Я.П.....	243
ПРОБЛЕМА ОПТИМІЗАЦІЇ ІНДИВІДУАЛЬНОГО ХАРЧОВОГО РАЦІОНУ НА БАЗІ МІНІМАЛЬНОГО ПРОЖИТКОВОГО МІНІМУМУ	
Чернишова О.О.....	244
МАГНИТНЫЙ ХОЛОДИЛЬНИК	
Гришин А.....	245
ЕКОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГУ СПОСОБУ ЖИТТЯ	
Демченко А. С.....	246
МЕТОДИКА ОПРЕДЕЛЕНИЯ УРОВНЯ ЭКОЛОГИЧЕСКОГО РИСКА НА ОСНОВЕ МОДЕЛИРОВАНИЯ ПРОЦЕССОВ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ЗАГРЯЗНЯЮЩЕГО ВЕЩЕСТВА МЕЖДУ СРЕДАМИ	
Сагдеева О. А.....	247
 РОЗДІЛ 8 – РОЛЬ СТУДЕНТСЬКОГО САМОВРЯДУВАННЯ У ФОРМУВАННІ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ МОЛОДІ	
ПЕРВИННА ПРОФСПІЛКОВА ОРГАНІЗАЦІЯ СТУДЕНТІВ ОНАХТ – ОДНА ІЗ СКЛАДОВИХ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ	
Скрипніченко Д.М.....	250
РОЛЬ ОРГАНІВ ВИКОНАВЧОЇ ВЛАДИ ЩОДО ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ СЕРЕД МОЛОДІ	
Дуброва Н.П.....	251
СТУДЕНЧЕСКОЕ САМОУПРАВЛЕНИЕ И ЕГО РОЛЬ В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНТА	
Гречко А. К., Савеня А. В.....	252
ТВОРЧЕСКИЙ КЛИМАТ В АКАДЕМИЧЕСКИХ ГРУППАХ И ЕГО РОЛЬ В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ	
Баширов И. Х., Ермолаева А. В., Теплякова А. В.....	253
ВИВЧЕННЯ ВПЛИВУ ОРГАНІВ СТУДЕНТСЬКОГО САМОВРЯДУВАННЯ ІТОТТУ НА ЖИТТЯ МОЛОДІ	
Іллічова Г.С.....	254
ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ У СТУДЕНТСЬКІЙ МОЛОДІ	
Сень А.О.....	255
ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ – ШЛЯХ ДО УСПІХУ	
Воліна О.О.....	256

Наукове видання

**ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ
VI Всеукраїнської науково-практичної конференції
молодих учених та студентів
з міжнародною участю
«Проблеми формування здорового способу життя у молоді»
5-6 листопада 2013 року**

Головний редактор, д-р техн. наук, проф. Б.В. Єгоров
Заступники головного редактора, д-р техн. наук, проф. Л.В. Капрельянц
канд. техн. наук, доц. О.М. Кананихіна
Технічний редактор Т.С. Лозовська

Підписано до друку 03.09.2013 р. Формат 60×84/8. Папір офсетний.
Ум. друк. арк. 24,6 Тираж 100 прим. Замовлення 2848