

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ ТЕХНОЛОГІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**XV Всеукраїнської науково-практичної
конференції молодих учених та студентів
з міжнародною участю**

**до 120-річчя Одеського національного
технологічного університету**

**«Проблеми формування
здорового способу життя у молоді»**

6 жовтня – 8 жовтня 2022 року

м. Одеса

УДК 663 / 664

Головний редактор,
канд. техн. наук, доцент

О.М. Кананихіна

Заступник головного редактора,
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

Редакційна колегія,
доктори техн. наук, професори:

О.Г. Бурдо, Я.Г. Верхівкер ,
О.О. Коваленко, Л.М. Тележенко,
О.С. Тітлов, Н.А. Ткаченко,
О.Б. Ткаченко
Л.В. Іванченкова, Н.А. Добрянська
А.В. Макаринська
А.О. Соловей
О.Л. Гаркович.
Ю.К. Корнієнко
Л.В. Агунова, О.В. Макарова,
Т.П. Сергєєва, О.О. Фесенко

доктори екон. наук, професори
доктор техн. наук, доцент
канд. істор. наук, доцент
канд. біол. наук, доцент
канд. фіз-мат. наук, доцент
канд. техн. наук, доценти

Технічний редактор,
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

Одеський національний технологічний університет

Збірник матеріалів XV Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. Одеса: ОНТУ, 2022. С. 326.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради
від 9 листопада 2022 р., протокол №5

За достовірність інформації відповідає автор публікації

РОЗРОБКА ІНТЕРНЕТ-РЕСУРСУ ДЛЯ СТУДІЇ М. ОДЕСИ

**Кравченко Д.І., студентка 1 курсу скороченого
терміну навчання факультету КІПтаК
Одеський національний технологічний університет,
м. Одеса**

Йога існує дуже багато часу, і сьогодні вона користується божевільною популярністю у всьому світі. Вона включає комплекс фізичних і духовних практик, які сприяють поліпшенню стану людини, її тіла і духу. Асани (положення тіла, вправи) допоможуть уникнути проблем зі здоров'ям.

Йога - це відмінний спосіб відволіктися від проблем і позбутися непотрібних думок та чудовий спосіб покращити самопочуття. Вона допомагає пізнати себе як зовні, і зсередини. Вже на перших заняттях ви зробите великий крок на шляху до володіння своїм тілом та управління диханням. Крім того, як і всі фізичні вправи, йога дозволяє тримати м'язи у тонусі.

Але не можна займатися йогою у майстрів, які не мають достатніх знань та відповідної підготовки. Будь-які помилки можуть призвести до проблем з шиєю та хребтом, до болів у попереку, до травм та інших неприємних проблем. Тому безпечна йога для початківців можлива лише за підтримки фахівців.

Також йогою можна покращити самопочуття навіть вагітним жінкам. Перед початком занять вагітна жінка має проконсультуватися з лікарем із жіночої консультації. Якщо будуть відсутні протипоказання (гіпертонус матки, токсикоз), можна сміливо розстелити килимок та готувати тіло до майбутніх навантажень під час пологів. Про всі подробиці занять (позах, реакції організму на вправи) варто розповідати лікарю. Ближче до дати пологів навантаження на організм зменшуються, і перелік допустимих асан скорочується.

На сьогодні інформаційні технології займають велике місце в нашому житті. Інформаційні технології дали нові можливості для роботи і відпочинку, багато в чому полегшили працю і просто життя кожної сучасної людини. Нинішнє суспільство навряд чи можна уявити без інформаційних технологій та мережі Інтернет.

Для спрощення роботи консультантів, а також для економії часу клієнтів є необхідним відповідне програмне забезпечення, створення інформаційної системи для керування роботою студії

йоги, а саме: ведення документації, робота з базою даних та ведення блогу.

Надзвичайна популярність блогів зумовлена двома головними обставинами: по-перше, публікувати інформацію в Інтернеті за допомогою блогів досить легко — фактично, створення нового посту зводиться до набирання його тексту у відповідному полі та відправки його на сервер шляхом натисканням кнопки «Публікувати» (англ. *Publish*) або подібної. Тому користуватися блогом не важче, ніж простим текстовим редактором. Друга причина — це моментальна доступність в Інтернеті опублікованої інформації.

Саме з цих характеристик — мобільності та доступності блогів — випливає їх визначна роль у творенні інформаційного суспільства, реалізації свободи слова, боротьбі за права людини у світі, та й просто у комунікації та обговоренні будь-яких ідей поміж людьми. Визнанням великої соціальної ролі блогосфери у боротьбі за права та свободи людей стала нещодавня публікація так званого «Довідника блогерів та кібер-дисидентів» (*Handbook for Bloggers and Cyber-dissidents*) асоціацією «Репортери без кордонів» (*Reporters without Borders*), який є вільним для використання та поширення і служить прекрасним вступом як до основ ведення блогу і різних його аспектів, так і до застосування блогів як зброї для боротьби з тоталітарними урядами та цензурою.

Програмне забезпечення дозволяє працювати в одному з наступних режимів: режим адміністратора та режим користувача.

Ознайомившись з подібними аналогами програмних засобів, можна звести основні задачі до таких:

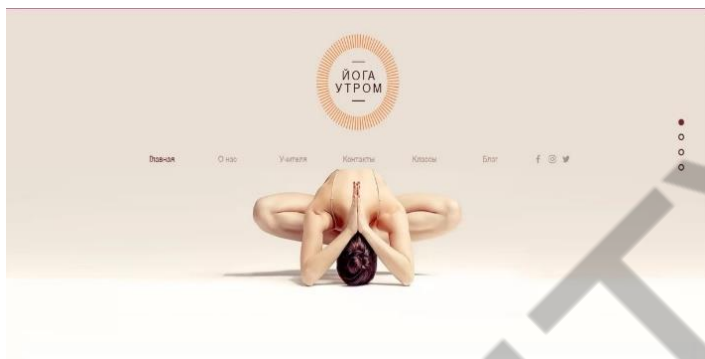
- простий та зручний інтерфейс, де клієнти бачать усіх доступних інструкторів в одному календарі, а потім просто вибирають час, який їм підходить;

- переглянути інформацію про студію йоги, ознайомитися з тими видами йоги, які викладаються в студії, почитати про них довідкову інформацію;

- Блог дозволяє користувачам сайту почитати корисні статті про світ йоги. Ділитися коментарями та ставити лайки;

- можливість переглянути контактну інформацію та записатися на заняття.

Приклад роботи додатку зображено на рисунку 1.



Науковий керівник – доцент
кафедри ІТтаКБ Корнієнко Ю.К.

РОЗРОБКА ВЕБ-РЕСУРСУ ДЛЯ ПОПУЛЯРИЗАЦІЇ ТА ПРОДАЖУ КАВИ В МЕРЕЖІ ІНТЕРНЕТ

**Паровик А.С., студент 1 курсу скороченого
терміну навчання факультету КІПтаК
Одеський національний технологічний університет,
м. Одеса**

Відомо, що кава – напій здоров'я. Головна речовина кави – кофеїн. Він є збудником систем організму: покращує роботу мозку, прискорює роботу серця, стимулює діяльність жовчного міхура.

Кавова культура в Україні протягом останніх п'яти років стає все популярнішою: відкривають нові заклади, українці мають змогу дегустувати напої з різних куточків світу та вивчати досвід із різних країн з обсмажування зерен.

2020 рік став проривним для українського e-commerce. За даними компанії EVO, українці в 2020 році купили товарів в інтернеті на 107 млрд грн, що на 40% більше, ніж у 2019. Зростанню сприяє пандемія та карантин — люди віддають перевагу дистанційним покупкам, а підприємці замислюються про створення інтернет-магазину, щоб не нести збитки.

Розроблений програмний продукт є Інтернет-ресурсом, тобто доступний для використання кожному користувачеві, який введе в адресному рядку свого браузера рядок <https://coffee-shop.ua/> або знайде посилання на цей сайт у пошуковій машині Google по запиті «купити каву онлайн».

ОСНОВНІ МЕТОДИ АКТИВАЦІЇ ТА МОДИФІКУВАННЯ БЕНТОНІТОВИХ ГЛИН Фелонюк А.І.	281
РОЗДІЛ 12 – ЕКОНОМІЧНІ АСПЕКТИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ	284
СТРАТЕГІЧНИЙ РЕСУРС РОЗВИТКУ КРАЇНИ – ЗДОРОВА МОЛОДЬ Булатова Д.Д., Георгієва О.Г.	285
ДІДЖИТАЛІЗАЦІЯ ПРОЦЕСІВ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ СУСПІЛЬСТВА: ПЕРЕВАГИ ТА НЕДОЛІКИ Домброван І.Ю., Домброван Я.Ю.	287
МЕТОДИ ПОДАТКОВОГО ПЛАНУВАННЯ ЯК ШЛЯХИ ФІНАНСОВО-ЕКОНОМІЧНОГО РОЗВИТКУ КРАЇНИ Уранковська О.М.	289
ГРОШОВІ ДОХОДИ ЯК ІНСТРУМЕНТ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ Кіртюк О.М., Петрашевська Д.А.	292
РОЗДІЛ 13 – ІТ У ФОРМУВАННІ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ МОЛОДІ	295
РОЗРОБКА ДОДАТКУ ДЛЯ АВТОМАТИЗАЦІЇ ЗАМОВЛЕННЯ ДОСТАВКИ З РЕСТОРАНУ Гарас С.Я.	296
ВИКОРИСТАННЯ ІНТЕРАКТИВНОГО НАВЧАННЯ ДЛЯ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ МОЛОДШИХ ШКОЛЯРІВ Гончаренко М.М.	298
РОЗРОБКА ІНТЕРНЕТ-РЕСУРСУ ДЛЯ СТУДІЇ М. ОДЕСИ Кравченко Д.І.	301
РОЗРОБКА ВЕБ-РЕСУРСУ ДЛЯ ПОПУЛЯРИЗАЦІЇ ТА ПРОДАЖУ КАВИ В МЕРЕЖІ ІНТЕРНЕТ Паровик А.С.	303
ПРОГРАМНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ДЛЯ ВЕДЕННЯ ПРИЙОМУ СПЕЦІАЛІСТАМИ ЛІКАРНІ Скляр І.Ю.	305