

Міністерство освіти і науки України
Чорноморський державний університет імені Петра Могили
ДП «Миколаївський науково-виробничий центр стандартизації, метрології та
сертифікації»

Національний університет "Львівська політехніка"
Одеська державна академія технічного регулювання та якості
Херсонський національний технічний університет

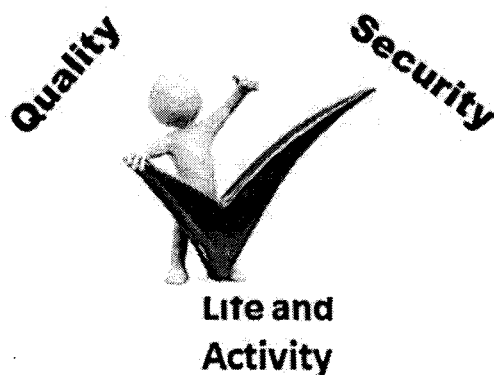
***Всеукраїнська конференція молодих вчених,
студентів, аспірантів***

«Якість та безпека життя і діяльності людини:

стандарти, орієнтири та перспективи»

15-20 травня 2015 р.

Збірка тез доповідей



УДК 665.58

ПРОБІОТИКИ В КОСМЕТИЧНОМУ ВИРОБНИЦТВІ

Куренкова О.О., аспірант

Дідик О.В., Касьянова А.Ю., Абаєва Я.В., студенти ОКР «бакалавр»

Одеська національна академія харчових технологій

Завдання косметики з пробіотиками – створити сприятливі умови для розвитку бактерій. Використання подібних засобів є сьогодні одним з найбільш перспективних напрямків розвитку косметології [1].

До складу продуктів з пробіотиками (кремів для обличчя, засобів для очищення та тонізації шкіри) входять фрагменти біфідобактерій та лактобацил. Вони здійснюють позитивний вплив на шкіру, а саме: покращують захисні функції; зменшують і усувають запальні процеси; активізують роботу фібробластів; попереджають втрату вологи; стимулюють вироблення структурних компонентів – еластину та колагену [1, 2]. Також пробіотичні екстракти здатні зменшити почервоніння, поліпшити і зміцнити захисний бар'єр шкіри, зменшити такі симптоми як печіння та сухість [1].

Проведені численні експерименти показали, що пробіотики підтягують контур обличчя, покращують регенерацію шкіри, повертаючи їй життєвий тонус, скорочуючи кількість та глибину зморшок [3].

Попередні дослідження живих пробіотиків на пацієнтах показали, що вони допомагають зменшити кількість запальних уражень шкіри. Ось деякі штами пробіотиків, які показали високу ефективність у дослідженнях: *Lactobacillus rhamnosus*, *Lactobacillus acidophilus* і *Bifidobacterium longum* [1, 2].

Крім сприятливого впливу на склад мікрофлори, деякі пробіотики здатні впливати на імунну систему на системних рівнях, підвищуючи ефективність механізмів захисту та зменшуючи прояв розладів, наприклад алергій. Такі бактеріальні екстракти, як *Bacillus coagulans*, *Lactobacillus casei*, *Lactobacillus plantarum* проявляють протимікробні властивості при попаданні на поверхню шкіри та слизу [2, 3].

Деякі речовини, що виробляються пробіотиками, володіють антимікробними властивостями. У такому випадку подібно до антибіотиків пробіотики можуть допомогти в боротьбі з шкідливими мікроорганізмами, що викликають запалення [1].

Також пробіотики в косметичних засобах проявляють деякий антивіковий ефект. Вже знайдені деякі докази того, що пробіотики допомагають побудувати колаген в дермі – це ключовий білок шкіри, який впливає на її текстуру та тонус. Збільшення кількості корисних бактерій також допомагає краще зволожити шкіру, зменшити пошкодження від ультрафіолетового випромінювання і уповільнити формування тонких ліній і зморшок [1, 2].

Тому цікавим напрямком досліджень є розробка косметичних засобів на основі пробіотиків, які можуть застосовуватися зовнішньо та безпосередньо на шкірі. Деякі виробники в даний час експериментують з додаванням штамів корисних бактерій в косметичні продукти по догляду за шкірою, а саме очищуючі, зволожуючі засоби, пілінги та лосьйони [1].

Список використаних джерел:

1. Пробиотики в косметике [Электронный ресурс] / COSMETIC. — Режим доступа: \WWW/ URL: http://cosmetic.ua/probiotiki_v_kosmetike/ — 06.07.2014 г. — Загл. с экрана.
2. Пробиотики в уходе за кожей [Электронный ресурс] / HOMECOSMETICS. — Режим доступа: \WWW/ URL: <http://homecosmetics.livejournal.com/14857.html/> — 22.05.2012 г. — Загл. с экрана.
3. Инновация в косметологии: средства с пробиотиками [Электронный ресурс] / MYCHARM. — Режим доступа: \WWW/ URL: <http://www.mycharm.ru/articles/text/?id=5731/> — 11.03.2014 г. — Загл. с экрана.