

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ОДЕСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ ТЕХНОЛОГІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**

ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ

**XV Всеукраїнської науково-практичної
конференції молодих учених та студентів
з міжнародною участю**

**до 120-річчя Одеського національного
технологічного університету**

**«Проблеми формування
здорового способу життя у молоді»**

6 жовтня – 8 жовтня 2022 року

м. Одеса

УДК 663 / 664

Головний редактор,
канд. техн. наук, доцент

О.М. Кананихіна

Заступник головного редактора,
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

Редакційна колегія,
доктори техн. наук, професори:

О.Г. Бурдо, Я.Г. Верхівкер ,
О.О. Коваленко, Л.М. Тележенко,
О.С. Тітлов, Н.А. Ткаченко,
О.Б. Ткаченко
Л.В. Іванченкова, Н.А. Добрянська
А.В. Макаринська
А.О. Соловей
О.Л. Гаркович.
Ю.К. Корнієнко
Л.В. Агунова, О.В. Макарова,
Т.П. Сергєєва, О.О. Фесенко

доктори екон. наук, професори
доктор техн. наук, доцент
канд. істор. наук, доцент
канд. біол. наук, доцент
канд. фіз-мат. наук, доцент
канд. техн. наук, доценти

Технічний редактор,
канд. техн. наук, доцент

Т.М. Турпурова

Одеський національний технологічний університет

Збірник матеріалів XV Всеукраїнської науково-практичної конференції молодих учених та студентів з міжнародною участю «Проблеми формування здорового способу життя у молоді» / Міністерство освіти і науки України. Одеса: ОНТУ, 2022. С. 326.

Збірник опубліковано за рішенням Вченої Ради
від 9 листопада 2022 р., протокол №5

За достовірність інформації відповідає автор публікації

ІСТОРИЧНЕ ЗНАЧЕННЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗУ ЖИТТЯ СТУДЕНТІВ В ОДЕСЬКОГО НАЦІОНАЛЬНОМУ ТЕХНОЛОГІЧНОМУ УНІВЕРСИТЕТІ

**Бондарчук Д. О., студент VI курсу факультету ММтаПА
Одеський національний технологічний університет,
м. Одеса**

Здоровий образ життя завжди був не лише популярним, а й актуальним. Саме тому в Одеському національному технологічному університеті кафедра Фізичного виховання з'явилась у далекому 1947 р та у своєму складі нараховувала 5 викладачів: Зиновій Євгенійович Павловський, Михайло Йосипович Каплун, Феодосія Матвіївна Прокопович, Олексій Софронівч Невдоба. Очолив кафедру Яків Петрович Серебряник.

З дня свого заснування кафедра займалась підтримкою фізичного здоров'я студентів, адже більшу половину дня, зазвичай, вони проводять у сидячому положенні. У 1949 р викладацький склад збільшився вдвічі та з'явилися спортивні бази такі, як спортивний зал у гуртожитку №1, стрілецький тир і спортивний літній майданчик, який складався з двохсотметрової бігової доріжки, двох волейбольних та одного баскетбольного майданчика, а також секторів для стрибків у довжину, висоту і штовхання ядра.

Регулярні заняття спортом дозволяли не лише бути здоровими, а й формували справжніх спортсменів, які у 1952 р. вибороли друге місце по волейболу на Всесоюзних змаганнях серед вищих навчальних закладів (тренер команди – старший викладач З. Є. Павловський).

Щороку увага до здорового образу життя лише збільшувалась, тому у 1952 році розпочалась спортивно-оздоровча робота у таборі «Дружба», у 1971 р був побудований сучасний спортивний комплекс з плавальним басейном, ігровим залом, спеціалізованими залами для занять з гімнастики, боксу та фехтування.

У ці роки спортивно-масова та оздоровча робота в інституті проводилася на високому організаційному рівні. Кафедра фізичного виховання стала однією з кращих в Одесі. Тричі (у 1966, 1970 і 1972 роках) у загальнокомандному заліку між вищими України студенти академії посідали перші місця.

Саме з того часу кафедра Фізичного виховання активно розвивалась та ростила здорову молодь, наповнюючи студентське життя яскравими моментами.

Сьогодні традиційними та улюбленими стали туристичні переходи уздовж берега моря, «Фестиваль культури, спорту і

мистецтва», «Кросфіт», «Кубок першокурсника з футзалу», футбольний марафон «Від світанку до заходу», «Фестиваль ранкової зарядки», легкоатлетична естафета «907 метрів», легкоатлетичний пробіг по Трасі здоров'я та ін. Вже більш 75-и років проводиться студентська спартакіада між збірними командами факультетів, яка відбувається впродовж всього навчального року і включає змагання з 10 видів спорту (мікрофут, чоловічий і жіночий волейбол, плавання, чоловічий і жіночий футбол, кульова стрільба, стрітбол, легка атлетика, настільний теніс). Кожен має можливість взяти участь в спортивних змаганнях на першість курсу, факультету, університету.

Особливою популярністю користується футбольний марафон «Від світанку до заходу», який проводиться з 2009 року, а з 2013 має статус всеукраїнського. Марафон триває більш 12 годин, рахунок в такому тривалому матчі перевалює за 100. Щороку на змаганнях встановлюються рекорди (по кількості забитих м'ячів, кількості учасників марафону). У 2013 році був побитий рекорд України по тривалості марафону – 13 годин 13 хвилин (з 7:00 до 20:13). На VI футбольному марафоні був встановлений рекорд України – «Найтриваліший безперервний футбольний матч». Рекорд внесений до Національного Реєстру Рекордів України.

У 2019 році разом зі студентським самоврядування було організовано традиційний туристичний перехід під час якого студенти та викладачі встановили два Рекорди України «Найбільший ланцюг із людей в тільниках» і другий — «Жива абрєвіатура на піску - ОНАХТ», які внесено до Реєстру Рекордів України. У встановленні рекорду прийняли участь 1015 студентів та викладачів.

З 2020 року активне студентське життя перетворилось на малорухоме через пандемію Covid-19. Тому з 18 лютого 2021 року було організовано «Велику гут-перерву», метою якої є активність студентів та викладачів під час перерви між заняттями. Вже традиційно кожної великої перерви студенти та викладачі роблять невелику фізичні навантаження, аби бути здоровими. Студентське самоврядування проводить цей захід у нетрадиційній формі, а саме використовуючи танцювальні рухи зумбі або гімнастики. Загалом за рік часу до Великої перерви приєдналось 2577 студентів.

В нашому Університеті панує здоровий спосіб життя, одним з пріоритетних чинників якого є фізична культура. Фізкультура в університеті – це можливість для кожного студента, викладача та співробітника бути активним, красивим та здоровим!

Науковий керівник – канд. техн. наук,
доцент Кананихіна О. М.

**РОЗДІЛ 14 – РОЛЬ СТУДЕНТСЬКОГО САМОВРЯДУВАННЯ У
ФОРМУВАННІ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ
МОЛОДІ.....**

307

**APPROACHES TO PROVIDING HEALTH STUDENT LIFESTYLE
DURING THE DISTANCE EDUCATION PERIOD**

Bondarchuk D.O.

308

**ІСТОРИЧНЕ ЗНАЧЕННЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗУ ЖИТТЯ
СТУДЕНТІВ В ОДЕСЬКОГО НАЦІОНАЛЬНОМУ
ТЕХНОЛОГІЧНОМУ УНІВЕРСИТЕТІ**

Бондарчук Д.О.

310